

Родные Слова



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2025 АЗЫ
СУСАЕНЫ МАЕЙЫ 8 БОН
ДЫЦЦАГ

8 ИЮЛЯ 2025 ГОДА
ВТОРНИК

№ 72
(12608)

**Дорогие жители Республики
Северная Осетия-Алания!
От всей души поздравляю вас с
Днем семьи, любви и верности!**

Этот всероссийский праздник мы отмечаем как дань непреходящим духовным ценностям, значимым для каждого из нас. Именно наши близкие – это та опора и поддержка, источник любви, тепла и мотивации на пути к новым вершинам, краеугольный камень благополучия. Именно семья дарит счастье, поддерживает во всем, дает силы преодолеть все возникающие жизненные препятствия.

В Северной Осетии испокон веков бережно хранят и чтят духовное наследие, передаваемое молодым поколениям старшими, которые являются не только носителями мудрости, но и связующим звеном между прошлым, настоящим и будущим. А семейные традиции в нашем регионе основаны на богатейшей осетинской культуре, проявляющейся в каждом аспекте жизни.

Правительство республики сегодня старается оказывать всестороннюю поддержку молодым и многодетным семьям. Особое внимание уделяется семьям военнослужащих, наших защитников Отечества. Мы выстроили системную работу, направленную на оказание адресной помощи каждой семье, которая в этом нуждается.

Пусть этот праздник наполнит каждый дом радостью, счастьем и благополучием! Крепкого здоровья вам и вашим родным! С Днем семьи, любви и верности!

**Сергей МЕНЯЙЛО,
Глава Республики
Северная Осетия-Алания.**

8 июля — День семьи, любви и верности: история и традиции семейного праздника

Ежегодно 8 июля в России отмечают День семьи, любви и верности, призванный напомнить о важности взаимопонимания и прочности семейных уз. Эта дата приурочена ко дню памяти православных святых Петра и Февронии Муромских, которых христианская церковь почитает как образец супружеской верности и духовной близости.

Праздник получил официальный статус в 2022 году по указу президента России. Возрождение интереса к истории этих святых началось в 1990-х годах в Муроме — городе, с которым неразрывно связана их легенда. Именно здесь впервые начали отмечать День семьи, любви и верности, предложив сделать его альтернативой западному Дню святого Валентина. Инициатива обрела поддержку со стороны Русской православной церкви и заинтересовала федеральные власти.

В 2008 году праздник вышел за пределы Мурома и получил всероссийский масштаб, а в 2022 году за ним закрепился официальный статус.

Символом торжества стала ромашка — цветок, олицетво-



ряющий чистоту, нежность и постоянство. Этот образ используется в праздничной символике, сувенирной продукции и открытках, так называемых февроньках.

Жизнеописание святых Петра и Февронии изложено в повести, созданной монахом Ермолаем-Еразмом в XVI веке на основе муромских легенд. В ней рассказывается, что Петр был младшим братом князя Павла. Когда в Муроме появилось зло в образе змия-искусителя, обольщающего княгиню, Петр смог победить его, воспользовавшись Агриковым мечом. Однако в бою на его тело по-

пала кровь чудовища, вызвав проказу

Ни один лекарь не смог помочь князю, тогда больной отправился под Рязань, где жила девушка Феврония, дочь пчеловода, способная чудесным образом исцелять недуги. Она согласилась помочь при условии, что Петр женится на ней. Мужчина обещал взять ее в жены, но затем нарушил слово, испугавшись неравного брака. После этого болезнью вернулась к девушке. В итоге Петр получил исцеление, а Феврония стала его супругой.

После смерти брата Петр

заял муромский престол. Бояре не приняли княгиню не знатного происхождения и потребовали ее изгнания, но супруг предпочел любовь трону и покинул Муром вместе с женой. Город вскоре охватили смута, и народ сам попросил княжескую чету вернуться.

Петр и Феврония прожили долгую жизнь, наполненную взаимной заботой и верностью, а в старости приняли монашеский постриг и ушли в разные обители. В молитве они просили Бога дать им умереть в один день, и их просьба была услышана. Однако монахи, несмотря на завещание похоронить супругов вместе, разделили тела. Наутро же те чудом вновь оказались в одном гробу.

В 1547 году Петра и Февронию причислили к лику святых. Сейчас их мощи покоятся в Свято-Троицком женском монастыре в Муроме.

Традиционно центром празднования Дня семьи, любви и верности становится Муром. Здесь ежегодно проходят праздничные богослужения в монастыре, где покоятся мощи Петра и Февронии.

**Подготовила
Залина ПЛИЕВА.**

**Дорогие жители Ардонского района!
Сердечно поздравляю вас с
Днем семьи, любви и верности!**

Этот праздник напоминает о главных для каждого ценностях — о том, что наполняет жизнь особенным смыслом и помогает преодолеть любые трудности.

Семья — это тепло родного очага, это самые близкие люди в нашей жизни. Именно в семье от старшего поколения к младшему передаются культурный код и нравственные устои. В крепких семьях растут счастливые дети, создается будущее России.

Сегодня семья находится в центре особого внимания государства. Поддержка материнства и детства, института брака, задачи демографического развития — наши важнейшие приоритеты.

В этот день обращаемся со словами особой благодарности к супружеским парам, прожившим в любви и согласии долгие годы, к многодетным и приемным родителям. Ваш пример всегда будет образцом для молодых людей, для тех, кто только вступает в брак.

Желаем каждому из вас крепкого здоровья, мира и благополучия, рука об руку преодолевать жизненные испытания и вместе встречать счастливые мгновения. Долгих и радостных лет совместной жизни! Пусть в ваших домах всегда царят любовь, искренность и взаимопонимание. Храните тепло семейного очага, берегите детей, родных и близких!

**Владислав МАРЗАЕВ, глава
Ардонского муниципального района,
Владислав БАСИЕВ, глава АМС
Ардонского муниципального района.**

ДЕЛА ПАРТИЙНЫЕ

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» НАГРАДИЛА ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ПОДДЕРЖКИ ГРАЖДАНСКИХ ИНИЦИАТИВ

Число заявок в этом году превысило 2300, а участие в голосовании за лучшие проекты приняли более 300 тысяч человек.

Победителями конкурса, организованного сторонниками «Единой России», стали 93 проекта — федерального, регионального и местного уровня.

«В этом году масштаб конкурса заметно вырос — мы увеличили число победителей почти в девять раз. Каждый из победителей получит всестороннюю партийную поддержку. Все участники конкурса — неравнодушные люди, которые занимаются очень разными востребованными делами: помощь ветеранам, многодетным семьям, инвалидам, развивают спорт, волонтерские и патриотические направления, много заявок по направлению сохранения исторической памяти. По всем мы продолжим совместную работу», — сказал на церемонии награждения секретарь Генсовета «Единой России» Владимир Якушев.

Он напомнил, что сторонники — это институт, созданный «Единой Россией» для открытого диалога с гражданским обществом и работы с некоммерческим сектором.

В свою очередь предсе-

датель Центрального совета сторонников «Единой России» Ольга Занко добавила, что полуфиналистов определяли по итогам народного голосования на сайте сторонников. По ее словам, большое количество заявок поступило по направлению сохранения исторической памяти и патриотического воспитания.

«Много проектов связано со специальной военной операцией. А это еще раз подтверждает, что наше гражданское общество очень глубоко погружено в вопросы помощи участникам СВО и достижения нашей общей Победы», — отметила председатель Центрального совета сторонников «Единой России».

Каждому победителю предоставят наставника из числа членов и сторонников «Единой России», в том числе, и депутатов Госдумы, и окажут информационную поддержку. А авторам заявок, которые вошли в список победителей конкурса гражданских инициатив, но не получили поддержку от Фонда президентских грантов, «Единая Россия» поможет воплотить идеи в жизнь, — отдельно подчеркнула Ольга Занко.

В Северной Осетии победителем федерального кон-



курса в номинации «Лучшая местная инициатива» стал Артур Гарга с проектом «Фотовыставка «Битва за Кавказ», который нацелен на сохранение исторической памяти народа.

Проект «Фотовыставка «Битва за Кавказ» — это не просто экспозиция архивных снимков, это наш вклад в живую память о событиях Великой Отечественной войны, которые разворачивались на Кавказском фронте, — рассказал победитель. — Мы считаем своим священным долгом сохранить и передать будущим поколениям правду о беспримерном мужестве и самоотверженности наших дедов и прадедов. В современных реалиях, когда предпринимаются попытки пере-

писать историю и умалить значение Великой Победы, особенно важно не допустить забвения. Победа в конкурсе еще раз подчеркивает, что наша инициатива находит отклик и поддержку, являясь важным инструментом сохранения исторической правды. Каждый снимок на нашей выставке — это свидетельство подлинных событий, которое служит мощным аргументом против любой фальсификации. Это история, написанная кровью и подвигом, и она не должна быть забыта».

Отметим, сохранение исторической памяти и патриотическое воспитание — ключевые направления народной программы «Единой России».

Альбина ШАНАЕВА.

О ДУХОВНОМ

МОЯ ДОРОГА К ХРАМУ

Едва ли найдется человек, который не слышал бы фразу: "У каждого своя дорога к храму". Означает она, что каждый человек идет к вере своим, уникальным путем. Этот путь может быть разным по продолжительности, сложности и обстоятельствам, но в конечном итоге он ведет к духовному пониманию и обретению веры. Или, в более широком смысле, к достижению какой-то важной духовной цели. Человек сам решит, когда и как...

Двадцать лет назад иерею Анатолию ГОЛОДНОВУ епископом Ставропольским и Владикавказским Феофаном ему была дарована благодать для священнослужения. О любви к Богу, церковному богослужению и молитве, о дороге к вере и о том, как вера меняет людей, — в беседе со священником.

— Отец Анатолий, расскажите, пожалуйста, о своем пути в духовенстве. Как давно вы стали священником?

— Мое детство связано с Ардоном, и в моей памяти и сердце навсегда храм Георгия Победоносца, в котором я начал свой путь восхождения к Богу. Я жил во Владикавказе, но все каникулы и выходные дни проводил у бабушки в Ардоне, а в 13-летнем возрасте переехал к ней. В городе я жил в квартире, а здесь было настоящее раздолье, большая родня. Моя бабушка, **Вера Кузьминична Разумная**, была из многодетной казачьей семьи, глубоко верующим человеком. Учился я в школе № 1, помогал бабушке по хозяйству, ходил с ней в храм, который привлекал меня, мальчишку, красотой и сияющим золотом куполом. Старался посещать все службы, присутствовал на требах. Я до сих пор благодарен своим школьным учителям и директору, Галине Владимировне Бабиевой, за понимание моих устремлений. Они знали, что если меня нет на первом уроке, то я в храме, прислушиваю батюшке, и обязательно приду к следующему уроку. Постепенно пришло осознание, что душа тянется к храму. А когда Настоятель храма, отец **Виктор (Жуков)** позвал меня и моего ровесника, Евгения Поповича — ныне настоятеля храма Святого Пророка Божия Илии во Владикавказе — прислуживать на алтаре во время службы, я был счастлив. Так, шаг за шагом, я стал человеком церкви. И тогда же, в ее стенах, я решил, что стану священником.

— Отец Виктор воспитал, научил, дал рекомендации и другому священнослужителю из Ардона, отцу Евгению Полякову. Наверное, это тоже стало для вас примером.

— Да, конечно. Отец Евгений был настоятелем в храме станицы Змейской, мы видели, что отец Виктор его поддерживал как молодого священника. Но и мы выросли, и нам тоже надо было определяться в жизни. Евгений Попович закончил одиннадцать классов, а я после девятого класса ушел в Ардонское СПТУ. Хотел обучиться поварскому делу, любовь к которому мне привила бабушка, Вера Кузьминична. Она много лет проработала заведующей колхозным детским садом, а уйдя на пенсию, пошла работать в полеводческую бригаду поваром. Но в тот год набора на специальность "повар" в училище не было, и я, по совету преподавателя **Зарины Александровны Конопленко**, выучился на автомеханика. Одновременно учился в автошколе ДОСААФ, получил удостоверение военного водителя, но служить в армии не довелось. Мне было уже 18 лет, я получил благословение и рекомендацию от отца Виктора и сдал документы в Ставропольскую духовную семинарию. Евгений Попович уже год учился в семинарии, встретил меня и помогал на первых порах.



— Учиться было интересно?

— Да, но достаточно сложно. В 2005 году, на Духов день, владыка Феофан, архиепископ Ставропольский и Владикавказский, в кафедральном соборе Андрея Первозванного в Ставрополе рукоположил меня во священники. И в этом же году меня, молодого священника, как жителя Северной Осетии, по ходатайству настоятеля церкви Покрова Пресвятой Богородицы протоиерея Владимира (Михайлова), владыка Феофан направил в этот храм. Я служил там по 2007 год, и в этом же году владыка Феофан назначил меня настоятелем храма Святых Духов станицы Змейской. С того времени я служу в этом храме.

— Но в текущем году вы стали исполнять еще одно послушание?

— В начале февраля 2025 года владыка Герасим, архиепископ Владикавказский и Аланский, назначил меня священником в храм святителя Николая Чудотворца в селении Бираганг. В каждом храме раз в неделю я служу литургию. О прихожанах могу сказать только как о людях добрых, отзывчивых, открытых. Многие стараются следовать христианским заповедям, проявляя любовь, терпение и прощение.

— Отец Анатолий, в наше беспокойное время можно ожидать, что люди потянутся в храм в поисках утешения и защиты.

— Раньше храмы были полны прихожанами, но сегодня, к сожалению, я не могу этого утверждать, и причины самые разные. Например, смещение культурных и духовных ценностей. Или смена поколений. В трудный период испытаний для

русской земли, когда сотни наших родных и близких находятся в зоне боевых действий, защищая свое Отечество, ожидаемо было, что люди вновь обратятся к Богу, прося о мире. Матери придут в храм молиться за сыновей, жены — за мужей, дети — за отцов и братьев. Возможно, люди не до конца понимают происходящее, пытаются самостоятельно разобраться в реалиях сегодняшней жизни. Но сами участники специальной военной операции приходят в церковь за благословением перед отправкой на фронт. И церковь благословляет военнослужащих через совершение молебна, окропление святой водой, вручение нательных крестов и икон, а также дает духовные наставления.

— Мы часто откладываем обращение к Богу на потом: вот уйду на пенсию, вот помогу детям, вот появится время...

— Я всегда говорю: лишь бы не было поздно... Да, Господь попускает каждому свое испытание, у каждого свои трудности. В беде приходят в храм единицы.

— Как понять, что мы допускаем в жизни ошибки, делаем что-то не так?

— Знаете, когда доводится бывать на кладбище, я с болью в сердце вижу, сколько молодых, красивых людей на памятниках... Сколько горя в их семьях... А причина ранней смерти нередко наркомания, алкоголизм, перестрелка, авария... Надо прислушиваться к сигналам, которые Господь Бог всегда подает нам, когда мы живем неправильно. Поверьте, он всегда хочет, чтобы человек навел в своей голове порядок и жил долго. К каждому человеку он имеет Свой подход, ключ, способ тронуть сердце. Главное — носить в душе истинное, неотступное желание встречи с Богом ещё в земной жизни.

— Отец Анатолий, что для вас священнослужение — профессия или призвание?

— Для меня это призвание, в этом я уверен с детства. А сегодня я всей душой ощущаю, что нахожусь на своем месте. Для меня жить — это Господу служить, по-другому быть просто не может. Мое решение связано с желанием разделить веру с другими людьми, оказывать духовную поддержку и утешение нуждающимся, участвовать в церковных таинствах и богослужениях.

— Прихожане давно заметили, что вы не снимаете иерейский крест. Кажется, что для вас он имеет особое значение.

— Да, это так. Крест принадлежал отцу Виктору, после его смерти матушка подарила крест мне. Много лет я бережно хранил его в своем доме. Будучи еще юношей, я вместе с Евгением Поповичем был на празднике Святого Духа в храме станицы Змейской, после чего мы приехали на вечернее богослужение в Ардонский храм Георгия Победоносца. В этот день благочинный православных церквей Северной Осетии архимандрит Антоний (Данилов) наградил этим крестом отца Виктора. Через много лет таким же крестом меня наградил владыка Зосима, архиепископ Владикавказский и Аланский. И после этого я стал носить крест, который достался мне от отца Виктора. Он всегда со мной, я постоянно чувствую его силу и его поддержку.

— Отец Анатолий, расскажите немного о своей семье. Чем вы любите заниматься на досуге?

— Служба в двух храмах почти не оставляет свободного времени. Но если оно есть, то люблю проводить время в семье. У меня трое детей. Старший, Богдан, пойдет в седьмой класс, дочь Лиза в шестой, а младший, Данил, в четвертый. Все учатся в моей родной ардонской школе № 1. По мере возможности дети бывают со мной на богослужениях. И еще я нахожу успокоение в работе в своем саду.

— Нередко приходится слышать выражение "Без Бога — ни до порога". Что оно означает?

— Так говорили еще наши предки. Это выражение означает, что без Божьей помощи, без благословения или без веры в Бога, человек не сможет достичь успеха ни в малом, ни в большом деле, не сможет преодолеть жизненные трудности, не сможет пройти даже до порога своего дома. Это выражение подчеркивает важность веры и Божьего присутствия в жизни человека. Я понимаю его буквально: перед выходом из дому непременно надо помолиться, хотя бы коротко, заручиться поддержкой Господа на грядущий путь и предстоящие дела.

— Отец Анатолий, благодарю вас за уделенное время и ценные мысли. Наша беседа была очень полезной для меня и, уверена, для нашей читательской аудитории.

Татьяна БАЙБАРОВОВА.
Фото автора.

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

«БЕЗ ПАДЕНИЙ НЕ БЫВАЕТ ПОБЕД»

Министр физической культуры и спорта РСО-А Артур ХАДОНОВ рассказал об итогах чемпионата России по вольной борьбе.

Глава ведомства сакцентировал внимание на проблеме подготовки спортсменов, отметив, что нынешняя ситуация – это системная ошибка тренеров.

«Это не недоработка министерства спорта, не недоработка правительства, а системная ошибка в подготовке спортсменов, которую допустили тренеры», – подчеркнул Артур Хадонов. Глава минспорта ответил на вопрос об условиях для занятия спортивной борьбой в республике. В частности, о том, что у борцов нет своего «дома».

– У нас есть Школа олимпийского резерва имени Сослана Андиева, которая подготовила большое число спортсменов мирового уровня. Также функционирует центр спортивной борьбы на Сапицкой будке. Нам было выделено 12 млн рублей, мы освоили 15. Из тех средств вне бюджета, которые ведомство сэкономило, мы направили на финансирование борьбы, и не только борьбы, но и других видов спорта. Последний чемпионат России, по словам наших дагестанских братьев, мы «феерично проиграли». Да, по медальному зачету не совсем хорошо выступили, но не забывайте, что это спорт. Без падений не бывает побед, –

отметил министр.

По его словам, в Северной Осетии планируется сокращение тренерского состава по спортивной борьбе.

– Пакет документов уже готовится. Мы выработали план, как и куда будем двигаться, чтобы поддержать молодых тренеров, прямо скажу, убрать «мертвый» груз, который не работает, из наших школ, – рассказал Артур Ахсарбекович.

Министр отметил, что федерация спортивной борьбы будет заниматься своей деятельностью, а то, что касается тренерского состава подведомственных министерству школ – формат работы поменяется.

– Будет проведена аттестация, посмотрим и на результаты предыдущих лет, – сказал Артур Хадонов.

Министр также добавил, что каждые три года тренеры должны проходить переобучение. На сегодня на всю республику 1–2 тренера, которые периодически повышают свою квалификацию.

Напомним, чемпионат России по вольной борьбе проходил в Москве 28–29 июня. Осетинские спортсмены завоевали 7 медалей. Серебряными призерами стали **Артур Найфонов** (86 кг) и **Славик Наниев** (92 кг). Бронзовые медали завоевали **Джамбулат Кизинов** (65 кг), **Алан Кудзоев** (74 кг), **Арслан Багаев** (86 кг), **Асланбек Сотиев** (97 кг), **Сослан Джагаев** (97 кг).

«СО».

КАНИКУЛЫ

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ДЕТЕЙ



Летние каникулы – важный период для активного отдыха и оздоровления детей. Многие школьники Ардонского района по окончании учебного года отдохнули в летних пришкольных лагерях, которые были открыты при образовательных учреждениях. В каждом из них была организована насыщенная досуговая и оздоровительная программа. Но отдых и оздоровление детей – это вопросы, которые находятся также в центре внимания и социальных служб. Не только в летний период, но и круглый год детям предоставляются путевки в санатории, оздоровительные лагеря. Это одно из направлений деятельности отделения социальной помощи семье и детям КЦСОН по Ардонскому району.

– На сегодняшний день уже 340 детей отдыхают в санаториях и оздоровительных лагерях, – сказала начальник отделения соцпомощи семье и детям КЦСОН **Ирина Парфентьева**. – Санаторий «Тамиск», ООО СКО «Курорты Осетии», ГБУ РЦСРН «Доброе сердце», лагерь

«Аланский барс», санаторий «Юность» в г. Ессентуки, санаторий им. Крупской в Железноводске предоставляют детям все возможности для полноценного отдыха и оздоровления детей. Впервые в этом году отправляем детей, страдающих сахарным диабетом в санаторий «Юность» в Ессентуках, а также в санаторий им. Крупской в Железноводске. Оздоровление детей – одно из приоритетных направлений нашей деятельности. Эта работа проводится круглый год.

Меры социальной поддержки по обеспечению отдыха и оздоровления в первую очередь получают дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, дети из многодетных малоимущих семей, оставшиеся без попечения родителей, дети участников СВО. Они не только укрепляют здоровье, но и получают много новых ярких и незабываемых впечатлений.

Лира ТОЛПАРОВА.

КИКБОКСИНГ

И СНОВА ОДНИ ИЗ ЛУЧШИХ!



В Кабардино-Балкарии, на Варене спорткомплекса «Нальчик», прошли масштабные Всероссийские соревнования по кикбоксингу – чемпионат и первенство России среди студентов и школьников, фестиваль массового спорта. Турнир был посвящен знаменательной дате – 80-летию Великой Победы. В республику съехались более 800 спортсменов из 30 регионов России, чтобы побороться за звание лучших. Этот престижный турнир являлся отборочным этапом, и его победители получили право выступить на чемпионате России, который пройдет в Каспийске.

В соревнованиях приняли участие как опытные мастера спорта международного класса и чемпионы мира, так и молодые перспективные бойцы.

В этом масштабном событии спортсмены Ардонского района показали отличные результаты и завоевали призовые места. На первое место вышли **Мурат Битаев**, **Валерия Гацова**, **Артур Багдаев**, **Дзера Галаова**. Вторыми стали – **Азамат Караев**, **Арсен Багдаев**, **Гурам Алборов**, **Тусман Гасиев**, а третьими – **Алан Нартиков**, **Руслан Тлатов**, **Мукара Басиев**, **Станислав Битиев**, **Давид Джанаев**, **Хетаг Мамитов**.

– Хочу выразить благодарность родителям, благодаря которым мы смогли выехать на соревнования, – сказал тренер **Эльбрус Гацоев**. – Отмечу, что все наши ребята показали себя с хорошей стороны! И пусть что-то не получилось, кого-то обошло спортивное везение, тем не менее, каждый соревнования – это огромный шаг к будущим победам, ступень к достижению спортивного мастерства! Главное, проанализировать свои поединки и сделать правильные выводы. Я уверен, что впереди нас ждут новые блестящие победы!

Илона КАЛОЕВА.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

СКОРОСТЬ КАК ОСНОВНОЙ ФАКТОР РИСКА ПОПАДАНИЯ В ДТП

Несоблюдение скоростного режима, то есть превышение установленного ограничения и выбор скорости без учета условий движения, Всемирной организацией здравоохранения названо одним из пяти ключевых факторов риска, наиболее существенно влияющих на вероятность попадания в ДТП, наряду с управлением транспортным средством в состоянии опьянения, неиспользованием мотошлемов, детских удерживающих устройств, ремней безопасности.

Установлено, что с возрастанием скорости движения растет количество и тяжесть травм, полученных в результате ДТП. Например, для тех, кто находится на передних сиденьях и пользуется ремнями безопасности, вероятность получения серьезных травм возрастает в три раза при скорости 48 км/ч и в четыре раза при скорости 64 км/ч в сравнении с риском при скорости 32 км/ч.

При скорости движения в момент столкновения 80 км/ч вероятность смертельного исхода для тех, кто находится на переднем сиденье, возрастает в 20 раз по сравнению со скоростью 32 км/ч.

Вероятность выживания пешехода в ДТП из-за наезда транспортного средства, двигавшегося со скоростью 30 км/ч, составляет около 90%. С ростом скорости степень опасности гибели

пешехода увеличивается по нелинейной зависимости. Так, при скорости наезда 50 км/ч риск получения смертельной травмы достигает 60%, а при 60 км/ч и выше – гибель практически неизбежна.

Чем выше скорость движения, тем более высока вероятность гибели в случае ДТП, – казалось бы, это является общеизвестным фактом, подтвержденным как многочисленными исследованиями, так и жизненным опытом. Соображения здравого смысла и чувство самосохранения требуют внимательного и взвешенного отношения к выбору скоростного режима на дорогах. Вместе с тем, именно превышение скорости в России является одним из наиболее частых нарушений в сфере дорожной безопасности.

Превышение допустимого значения скорости на дороге – очевидная причина множества ДТП. При быстрой езде водитель привыкает к скорости и уже не осознает, что не способен адекватно оценить стремительно меняющуюся ситуацию на дороге. В результате, как всем известно, страшные последствия.

Евгения ТАВАСИЕВА, инспектор по пропаганде БДД отдела Госавтоинспекции ОМВД России по Ардонскому району ст. лейтенант полиции.

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Аллергией называется состояние повышенной чувствительности живого организма по отношению к определенному веществу или веществам (аллергенам), развивающееся при повторном воздействии этих веществ. Физиологический механизм аллергии заключается в образовании в организме антител (защитных клеток), что приводит к понижению или повышению его чувствительности. Аллергия проявляется в виде сильного раздражения слизистых оболочек, кожной сыпи, общего недомогания и других симптомов.

К аллергическим заболеваниям относятся астма, ринит, анафилаксия, лекарственная и пищевая аллергия, аллергия на яд насекомых, экзема и крапивница, ангионевротический отек. Появление аллергии зачастую не связано с общим состоянием здоровья человека. Спровоцировать аллергию может любое вещество в любой момент.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), во всем мире от аллергического ринита страдают сотни миллионов людей, а от астмы – около 300 млн. Эти заболевания заметно ухудшают качество жизни как самих пациентов, так и членов их семей и отрицательно сказываются на социально-экономическом благосостоянии общества.

Летнее время – период активного цветения. В июле, например в средней полосе, цветут аллергенные травы (полынь, лебеда, крапива злаки (рожь)). В южных

регионах во второй половине месяца начинает цвести амброзия. Это один из самых сильных аллергенов. В сухую ветреную погоду, когда пыльца разносится на большие расстояния, вероятность аллергии увеличивается.

Если нет возможности на время перебраться в другую климатическую зону, то нужно придерживаться следующих правил:

- ограничьте время пребывания на открытом воздухе;
- избегайте выездов на природу (в сельскую местность, в лес, на дачу, на пикник);
- держите окна закрытыми (в помещениях, в автомобиле);
- установите дома системы для очистки и фильтрации воздуха, используйте специальные сетки на окна;
- ежедневно проводите влажную уборку;
- вернувшись с улицы, обязательно примите душ, вымойте голову и смените одежду; прополощите рот, промойте глаза и нос физиологическим раствором.

Обязательно обратитесь к врачу, если вы заподозрили аллергию. Врач аллерголог-иммунолог проведет обследование, выявит аллергены, вызывающие реакцию, назначит лекарственные препараты и даст рекомендации по организации быта. Регулярно наблюдайтесь у врача, в том числе и вне сезона обострения. Будьте здоровы!

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.


ЭТО ИНТЕРЕСНО

СПОСОБ БОРЬБЫ С МИКРОПЛАСТИКОМ

Ученые выяснили, что кипячение воды из-под крана позволяет удалять до 90% вредного микропластика. Именно так можно эффективно бороться с крошечными пластиковыми частичками в питьевой воде. Специалисты протестировали много образцов воды с разной жесткостью, в которой присутствовали наиболее распространенные виды микропластика. После пятиминутного кипячения исследователи обнаружили существенное снижение количества этих потенциально вредных частиц. Такой эффект объяснили тем, что при высокой температуре затвердевавший в воде карбонат кальция образывал накипь и связывал пластиковые частицы между собой.

Вывод: применение такого метода вместе с привычным фильтром для удаления осадка поможет успешно избавляться от ненужных частиц в домашних условиях.

Фирма "КАЗБЕК"
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
И ДВЕРИ
Ремонт. Рассрочка.
Тел. 8-960-400-28-11.



ВСЕ ВИДЫ РАБОТ НА КЛАДБИЩЕ
Установка памятников и плитки.
В ассортименте гранит, тротуарная плитка.
Реставрация старых памятников. Качество гарантируем.
Тел. 8-960-405-64-38, 8-963-176-79-79.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)
гробы, венки, накладки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-933-42-32, **Виталий.**

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Тел. 8-918-701-15-36.

Ардон. Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Весь спектр ритуальных услуг. Гробы, венки.
Тел. 8-928-859-29-79, **Сослан.**

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ АРДОНСКОГО РАЙОНА!
РАДЫ НАПОМНИТЬ ВАМ, ЧТО В КЛИНИКЕ "ХЕЛИКС"
(г. Ардон, ул. Пролетарская, 43)
ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-КАРДИОЛОГ
ТУАЕВА СТЭЛЛА КАЗБЕКОВНА.
Записывайтесь в удобное для вас время. Не откладывайте свой поход к врачу. Берегите свое здоровье.
Приходите, наши цены вас приятно удивят.
Тел. 8-988-878-05-01.

МАНИКЮР, ПЕДИКЮР, ШЕЛЛАК НА ДОМУ.
Тел. 8-928-935-14-04.

УСЛУГИ МИНИЭКСКАВАТОРА
(фундамент) водопровод, канализация
под ключ, резка асфальта.
Тел. 8-928-485-07-80, **Борис.**

АВТОХОЛОДИЛЬНИК
НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.
Тел. 8-989-036-62-61, 8-989-747-46-82 (WhatsApp).

АВТОХОЛОДИЛЬНИК
НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.
Тел. 8-988-836-00-73, 8-928-935-97-77.

УСЛУГИ
Кровельные и бетонные работы, крыши, навесы, фундамент, стяжка.
Тел. 8-918-821-11-19

Все виды работ на кладбище. Установка памятников и плитки. Памятники и плитка в наличии.
Тел. 8-962-745-94-00, **Заур**

Покос травы, спиливание деревьев, уборка участков, вывоз мусора.
Тел. 8-995-000-19-20, 8-989-745-74-72

ПРОДАЕТСЯ
Бараны домашние (любого возраста) в с. Дур-Дур.
Тел. 8-988-877-05-56

3/участок в 13 сот. в с. Кадгарон. Ул. Галабаева, 27.
Тел. 8-988-878-23-20

Ячменные тюки (80 руб.) и сено. Доставка.
Тел. 8-928-930-48-37

УСЛУГИ
АССЕНИЗАТОРА
ВЫКАЧКА СЕПТИКОВ,
КАНАЛИЗАЦИИ,
ВЫГРЕБНЫХ ЯМ.
УСЛУГИ САНТЕХНИКА.
Тел. 8-928-861-51-45.

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ
(агтае и арынгтае)
Автохолодильник, квас.
ТРАУРНАЯ МУЗЫКА.
Тел. 8-918-703-37-12, 8-918-837-20-98.
Готовая кухня, закупка продуктов, официанты.
Тел. 97-28-41, **Ольга.**

Коллектив администрации местного самоуправления Ардонского муниципального района выражает глубокое соболезнование заместителю министра образования и науки РСО-Алания А.В. Швецову по поводу кончины матери

ШВЕЦОВОЙ
Людмилы Ивановны.

Коллектив Управления культуры и искусства АМС Ардонского муниципального района выражает глубокое соболезнование заместителю министра образования и науки РСО-Алания А.В. Швецову по поводу кончины матери

ШВЕЦОВОЙ
Людмилы Ивановны.

Коллектив редакции газеты "Рухс" выражает глубокое соболезнование заместителю министра образования и науки РСО-Алания А.В. Швецову по поводу кончины матери

ШВЕЦОВОЙ
Людмилы Ивановны.

Коллектив школы №1 г. Ардона выражает глубокое соболезнование заместителю министра образования и науки РСО-Алания А.В. Швецову по поводу кончины матери

ШВЕЦОВОЙ
Людмилы Ивановны.

Коллектив администрации местного самоуправления Ардонского муниципального района выражает глубокое соболезнование сотруднице Р.Б. Байсангуровой по поводу кончины матери

БУРЗИЕВОЙ
Аллы Петровны.

Коллектив Управления социальной защиты населения по Ардонскому району выражает глубокое соболезнование сотруднице Р.Б. Байсангуровой по поводу кончины матери

БУРЗИЕВОЙ
Аллы Петровны.

Коллектив ГБУ "КЦСОН Ардонского района" выражает глубокое соболезнование главному бухгалтеру учреждения Д. А. Зангиевой по поводу гибели в ходе СВО

ГАППОЕВА
Олега Ацамазовича.

РЦИ-Аланийы /Ерыдоны муниципалон районы газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.

рухс
eB8TJ

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж экз. 1199
Заказ № 725
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания
АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО "Осетия-Полиграфсервис"
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязьрова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
И.Э. Калоева (6+)